

Danse 4 Murs
40 Temps
Niveau : Débutant/Intermédiaire
Chorégraphes : Jim FERRAZZANO
& Kenneth ENGEL
Musique : « Ain't going down »
Garth BROOKS

TUSH PUSH



SECTION 1

- 1 – Avancer le pied Droit sur le Talon
- 2 – Crochet Droit
- 3 , 4 – Taper deux fois le Talon Droit Devant
- & - Ramener le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 5 – Avancer le pied Gauche sur le Talon
- 6 – Crochet Gauche
- 7 , 8 – Taper deux fois le Talon Gauche Devant

SECTION 2

- & - Ramener le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 1 – Avancer le pied Droit sur le Talon
- & – Ramener le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 2 – Avancer le pied Gauche sur le Talon
- & - Ramener le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 3 – Avancer le pied Droit sur le Talon
- 4 – Taper des mains

&, 1, &, 2, &, 3 – Heel Switch Droit, Gauche, Droit

SECTION 3

- 1 , 2 – Deux Bumps Avant
- 3 , 4 – Deux Bump Arrière
- 5 – Bump Avant
- 6 – Bump Arrière
- 7 – Bump Avant
- 8 – Bump Arrière (finir en appui sur le pied Gauche)

SECTION 4

- 1 & 2 – Shuffle Droit Avant
- 3 , 4 – Rock Step Gauche Avant
- 5, & 6 – Shuffle Gauche Arrière
- 7 , 8 – Rock Step Droit Arrière

SECTION 5

- 1 & 2 – Shuffle Droit Avant
- 3 , 4 – Pivot ½ tour à Droit
- 5 & 6 – Shuffle Gauche Avant
- 7 , 8 – Pivot ½ tour à Gauche

SECTION 6

- 1 , 2 – Pivot ¼ de tour à Gauche
- 3 – Stomp Droit à Coté du pied Gauche
- 4 – Taper des mains

RESPIREZ, SOURIEZ ET RECOMMENCEZ LA DANSE DU DÉBUT