

32 Temps + 2 Restart

4 Mur

Niveau : Débutant

Chorégraphes : A.CAPITAN, D.VILLELLAS, MONTSE

Musique : « Head over heels»

The Washboard Union

THREE TEACHERS



SECTION 1 Right side touch, Cross, Left touches, Cross, Right side touch, Cross behind

- 1 – Pointer le pied Droit à Droite
- 2 – Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche
- 3 – Pointer le pied Gauche à Gauche
- 4 – Pointer le pied Gauche Devant
- 5 – Pointer le pied Gauche à Gauche
- 6 – Croiser le pied Gauche Derrière le pied Droit
- 7 – Pointer le pied Droit à Droite
- 8 – Croiser le pied Droit Derrière le pied Gauche

SECTION 2 Left heel strut, Right kick, Stomp forward, Right swivels, Hold

- 1 – Avancer le pied Gauche sur le Talon
 - 2 – Mettre le pied Gauche à Plat
 - 3 – Kick Droit Avant
 - 4 – Stomp Droit Avant
 - 5 – Swivel Talon Droit à Droite
 - 6 – Swivel Talon Droit au Centre
 - 7 – Swivel Talon Droit à Droite
 - 8 – Pause
- 1, 2 - Heel Strut Gauche Avant**

SECTION 3 Vaudeville right and left

- 1 – Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche
 - 2 – Reculer le pied Gauche en Diagonale à Gauche
 - 3 – Avancer le pied Droit sur le Talon
 - 4 – Ramener le pied Droit à Coté du pied Gauche
 - 5 – Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit
 - 6 – Reculer le pied Droit en Diagonale à Droite
 - 7 – Avancer le pied Gauche sur le Talon
 - 8 – Ramener le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 1 à 4 – Vaudeville départ pied Gauche**
- 5 à 8 – Vaudeville départ pied Droit**

RESTART ICI SUR LE 4^{ème} MUR

RESTART ICI SUR LE 11^{ème} MUR (Puis rajouter 4 temps de pause)

SECTION 4 Right jazzbox, left jazzbox ¼ turn left, Stomp forward right & left

- 1 – Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche
 - 2 – Reculer le pied Gauche
 - 3 – Mettre le pied Droit à Droite
 - 4 – Mettre le pied Gauche Devant le pied Droit
 - 5 – En appui sur le pied Gauche tourner d'1/4 de tour à Gauche (finir avec le pied Droit Derrière)
 - 6 – Mettre le pied Gauche à Gauche
 - 7 – Stomp Droit Avant
 - 8 – Stomp Gauche Avant
- 1 à 4 – Jazz Box départ pied Gauche**

RESPIREZ, SOURIEZ ET RECOMMENCEZ LA DANSE DU DÉBUT

RESTART : APRES LA SECTION 3

- Sur le mur 4

- Sur le mur 11 (Puis rajouter 4 temps de pause)