

Danse en couple
16 Temps
Niveau : Débutant
Chorégraphe : Inconnu

SWAY



Départ Shadow position
Face à l'extérieur de la piste de danse

PAS DU PARTENAIRE

SECTION 1

- 1 - Mettre le pied Gauche à Gauche
- 2 - Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 3 - Mettre le pied Droit à Droite
- 4 - Pointer le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 5 - Mettre le pied Gauche à Gauche
- 6 - Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 7 - Mettre le pied Droit à Droite en le tournant d'1/4 de tour à Droite
- 8 - Kick Gauche

SECTION 2

- 1 - Reculer le pied Gauche
- 2 - Reculer le pied Droit
- Les partenaires se lachent la main Gauche (La partenaire passe sous le bras du partenaire)**
- 3 - Reculer le pied Gauche en le Tournant d'1/2 tour à Gauche
- 4 - Avancer le pied Droit en le tournant d'1/4 de tour à Gauche
- 5 - Croiser le pied Gauche à Derrière le pied Droit
- Le partenaire se retrouve avec sa main droite dans le dos**
- 6 - Mettre le pied Droit à Droite en le tournant d'1/4 de tour à Droite
- Les partenaires lèvent le bras Droit**
- 7 - Avancer le pied Gauche
- 8 - Avancer le pied Droit

**Recommencer la danse depuis le début en avançant le pied Gauche et en le tournant d'1/4 de tour à Droite
Et en se remettant en Shadow position**

Danse en couple
16 Temps
Niveau : Débutant
Chorégraphe : Inconnu



Départ Shadow position **PAS DE LA PARTENAIRE**
Face à l'extérieur de la piste de danse

SECTION 1

- 1 - Mettre le pied Gauche à Gauche
- 2 - Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 3 - Mettre le pied Droit à Droite
- 4 - Pointer le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 5 - Mettre le pied Gauche à Gauche
- 6 - Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 7 - Mettre le pied Droit à Droite en le tournant d'1/4 de tour à Droite
- 8 - Kick Gauche

SECTION 2

- 1 - Reculer le pied Gauche
- 2 - Reculer le pied Droit
- Les partenaires se lachent la main Gauche (La partenaire passe sous le bras du partenaire)**
- 3 - Reculer le pied Gauche en le Tournant d'1/2 tour à Gauche
- 4 - Avancer le pied Droit en le tournant d'1/4 de tour à Gauche
- 5 - Croiser le pied Gauche à Derrière le pied Droit
- La partenaire se retrouve avec sa main droite Devant**
- 6 - Mettre le pied Droit à Droite en le tournant d'1/4 de tour à Droite
- Les partenaires lèvent le bras Droit**
- 7 - En appuis sur le pied Droit tourner d'1/2 tour à Droite (se retrouver avec le pied Gauche derrière le pied Droit)
- 8 - En appui sur le pied Gauche tourner d'1/2 tour à Gauche (se retrouver avec le pied Droit Devant)

Recommencer la danse depuis le début en avançant le pied Gauche et en le tournant d'1/4 de tour à Droite
Et en se remettant en Shadow position