

4 Murs
64 Temps
Niveau : Novice
Chorégraphes : Rachael Mc ENANEY
Musique : «Make this day »
Zac BROWN Band

MAKE THIS DAY

SECTION 1 Touch right out in, Right heel hook, Right lock step forward

- 1 – Pointer le pied Droit à Droite
- 2 – Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 3 – Avancer le pied Droit sur le Talon
- 4 – Crochet Droit
- 5 à 7 – Triple step Droit Avant Croisé
- 8 – Pause

SECTION 2 Touch left out in, Left heel hook, Step fwd left, Touch right, Step back right, Kick left

- 1 – Pointer le pied Gauche à Gauche
- 2 – Pointer le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 3 – Avancer le pied Gauche sur le Talon
- 4 – Crochet Gauche
- 5 – Avancer le pied Gauche
- 6 – Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 7 – Reculer le pied Droit
- 8 – Kick Gauche Avant

SECTION 3 Left Coaster step, Step fwd right, ¼ pivot turn left, cross right

- 1 à 3 – Slow Coaster step Gauche
- 4 – Pause
- 5 , 6 – Pivot ¼ de tour à Gauche
- 7 – Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche
- 8 – Pause

* **RESTART 1** : au 3^{ème} mur après le 6^{ème} temps au lieu de croiser le pied Droit Devant le pied Gauche puis pause,
Vous pointerez le pied Droit à coté du pied Gauche puis pause

SECTION 4 Step left touch right in out, Step right touch left, Step left touch right with claps

- 1 – Mettre le pied Gauche à Gauche
- 2 – Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 3 – Pointer le pied Droit à Droite
- 4 – Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 5 – Mettre le pied Droit à Droite
- 6 – Pointer le pied Gauche à Coté du pied Droit (en même temps taper des mains)
- 7 – Mettre le pied Gauche à Gauche
- 8 – Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche (en même temps taper des mains)

RESTART 2 : au 8^{ème} mur à la fin de la section 4 reprendre la danse au début

SECTION 5 Side shuffle with ¼ turn right, Step fwd left, ½ pivot right, Step fwd left

- 1 à 3 – Triple step Droit à Droite fini par ¼ de tour à Droite
- 4 – Pause
- 5 , 6 – Pivot ½ tour à Droite
- 7 – Avancer le pied Gauche
- 8 – Pause

SECTION 6 Full turn travelling fwd stepping right left right, Left fwd rock, Left back, Right together (half a coaster step)

- 1 – En appui sur le pied Gauche tourner d'1/2 tour à Gauche
- 2 – En appui sur le pied Droit tourner d'1/2 tour à Gauche
- 3 – Avancer le pied Droit
- 4 – Pause
- 5 , 6 – Rock Step Gauche Avant
- 7 – Reculer le pied Gauche
- 8 – Ramener le pied Droit à coté du pied Gauche (garder le poids du corps sur la jambe Droite)

SECTION 7 Left toe strut, Right toe strut, Step fwd left, ¼ pivot right, Cross left

- 1 , 2 – Toe Strut Gauche Avant
- 3 , 4 – Toe Strut Droit Avant
- 5 , 6 – Pivot ¼ de tour à Droite
- 7 – Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit
- 8 – Pause

SECTION 8 Long weave to right : Right side, Left behind, Right side, Left in front, Right side, Left behind, Right side, Left together

- 1 à 8 – Weave à Droite en commençant à mettre le pied Droit à Droite (Finir en mettant le pied Gauche à Coté du Pied Droit et garder le poids du corps sur le pied Droit)

RESPIREZ, SOURIEZ ET RECOMMENCEZ LA DANSE DU DÉBUT