

GRUNDY GALLOP



SECTION 1 4 Shuffles Turning a Full Circle Left

- 1 – Mettre le pied Gauche à Gauche en le tournant d'1/4 de tour à Gauche
- & - Ramener le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 2 – Avancer le pied Gauche
- 3 – Avancer le Talon Droit en le tournant d'1/4 de tour à Gauche
- & - Ramener le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 4 – Avancer le pied Droit
- 5 – Mettre le pied Gauche à Gauche en le tournant d'1/4 de tour à Gauche
- & - Ramener le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 6 – Avancer le pied Gauche
- 7 – Avancer le Talon Droit en le tournant d'1/4 de tour à Gauche
- & - Ramener le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 8 – Avancer le pied Droit

1 & 2 – Shuffle Gauche ¼ de tour à Gauche

3 & 4 – Shuffle Droit ¼ de tour à Gauche

5 & 6 – Shuffle Gauche ¼ de tour à Gauche

7 & 8 – Shuffle Droit ¼ de tour à Gauche

SECTION 2 Side Touches Left & Right

- 1 – Pointer le pied Gauche à Gauche
- 2 – Ramener le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 3 – Pointer le pied Droit à Droite
- 4 – Ramener le pied Droit à Coté du pied Gauche

SECTION 3 Heel, Toe, Shuffle, Heel, Toe, Shuffle

- 1 – Avancer le pied Gauche sur le Talon
 - 2 – Pointer le pied Gauche Derrière
 - 3 – Avancer le pied Gauche
 - & - Ramener le pied Droit à Coté du pied Gauche
 - 4 – Ramener le pied Gauche
 - 5 – Avancer le pied Gauche sur le Talon
 - 6 – Pointer le pied Gauche Derrière
 - 7 – Avancer le pied Gauche
 - & - Ramener le pied Droit à Coté du pied Gauche
 - 8 – Ramener le pied Gauche
- 3 & 4 – Shuffle Gauche Avant
- 7 & 8 – Shuffle Droit Avant

SECTION 4 Rock Forward, Recover, Shuffle Back Rock Back, Recover, Shuffle Forward

- 1 – Avancer le pied Gauche
 - 2 – Se mettre en appui sur le pied Droit
 - 3 – Reculer le pied Gauche
 - & - Ramener le pied Droit à Coté du pied Droit
 - 4 – Reculer le pied Gauche
 - 5 – Reculer le pied Droit
 - 6 – Se mettre en appui sur le pied Gauche
 - 7 – Avancer le pied Droit
 - & - Ramener le pied Gauche à Coté du pied Droit
 - 8 – Avancer le pied Droit
- 1, 2 – Rock Step Gauche Avant
- 3 & 4 – Shuffle Gauche Arrière
- 5, 6 – Rock Step Droit Arrière
- 7 & 8 - Shuffle Droit Avant

SECTION 5 Step Forward, Pivot ½, Stomp, Stomp

- 1 – Avancer le pied Gauche
 - 2 – En appui sur les pointes tourner d'1/2 tour à Droite (finir en appui sur le pied Droit)
 - 3 – Stomp Gauche à Coté Du pied Droit
 - 4 – Stomp Droit sur place
- 1, 2 – Pivot ½ tour à Droite

RESPIREZ, SOURIEZ ET RECOMMENCEZ LA DANSE DU DÉBUT