

64 Temps+64 temps + 1 Restart
2 Murs
Niveau : Intermédiaire
Chorégraphe : Lourdes MARTIN
Musique : « Take you home tonight »
Aaron WATSON

GONNA FLY



PHRASE : A-A-B-B-A-A- B-B(les 48 premiers temps)-B-B-B(les 48 premiers temps)-B

PARTIE A

SECTION 1 Swivet right & left, Right heel, Together, Left heel, Together

- 1 , 2 – Apple Jack à Droite, puis au Centre
- 3 , 4 – Apple Jack à Gauche puis au Centre
- 5 – Avancer le pied Droit sur le Talon
- 6 – Ramener le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 7 – Avancer le pied Gauche sur le Talon
- 8 – Ramener le pied Gauche à Coté du pied Droit

SECTION 2 Pivot turn left, Half turn left, Hold, Rock left back, Stomp, Hold

- 1 , 2 – Pivot ½ tour à Gauche
- 3 – En appui sur le pied Gauche tourner d'1/2 tour à Gauche (finir avec le pied Droit Derrière)
- 4 – Pause
- 5 , 6 – Rock Step Gauche Arrière
- 7 – Stomp Gauche à Coté du pied Droit
- 8 – Pause

SECTION 3 Left hook combination ¼ turn left, Left heel, Together, Flick

- 1 – Kick Gauche Avant
- 2 – Crochet Gauche Avant
- 3 – Kick Gauche Avant
- 4 – Pointer le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 5 – En appui sur le pied Droit tourner d'1/4 de tour à Gauche (finir en mettant le pied Gauche sur le Talon)
- 6 – Pointer le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 7 – Avancer le pied Gauche sur le Talon
- 8 – Flick Gauche

SECTION 4 Left step, Lock, Step, Hold, Right stomp, Hold, Left stomp, Hold

- 1 à 3 – Triple Step Gauche Avant Croisé
- 4 – Pause
- 5 – Stomp Droit
- 6 – Pause
- 7 – Stomp Gauche
- 8 – Pause

SECTION 5 Right rock step, Cross, Hold, Left rock step, Cross, Hold

- 1 à 3 – Mambo Step Droit à Droite (finir en croissant le pied Droit Devant le pied Gauche)
- 4 – Pause
- 5 à 7 – Mambo Step Gauche à Gauche (finir en croissant le pied Gauche Devant le pied Droit)
- 8 – Pause

SECTION 6 ¼ turn right rock step, Right back, Hold, Left coaster step, Hold

- 1 à 3 – Tourner d'1/4 de tour à Droite et faire un Slow Mambo Step Droit Avant
- 4 – Pause
- 5 à 7 – Slow Coaster Step Gauche
- 8 – Pause

SECTION 7 Right kick ball step, Hold, Right step, ½ pivot turn

- 1 à 3 – Slow Kick Ball Step depart pied Droit
- 4 – Pause
- 5 – Avancer le pied Droit
- 6 – Pause
- 7 – En appui sur les Pointes tourner d'1/2 tour à Gauche
- 8 – Pause

SECTION 8 Full turn left, Right stomp, Hold, Left stomp, Hold

- 1 – En appui sur le pied Gauche Tourner d'1/2 tour à Gauche (finir avec le pied Droit Derrière le pied Gauche)
- 2 – Pause
- 3 – En appui sur le pied Droit tourner d'1/2 tour à Gauche (finir avec le pied Gauche Devant)
- 4 – Pause
- 5 – Stomp Droit
- 6 – Pause
- 7 – Stomp Gauche
- 8 – Pause

GONNA FLY

PARTIE B

SECTION 1 Right step, Stomp up, Left step, Stomp up, Right step, Together, Right step, Stomp up

- 1 – Mettre le pied Droit à Droite
- 2 – Stomp Up Gauche à Coté du pied Droit
- 3 – Mettre le pied Gauche à Gauche
- 4 – Stomp Up Droit à Coté du pied Gauche
- 5 – Mettre le pied Droit à Droite
- 6 – Ramener le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 7 – Mettre le pied Droit à Droite
- 8 – Stomp Up Gauche à Coté du pied Droit

SECTION 2 Left step, Stomp up, Right step, Stomp up, Left step, Together, Left step, Scuff

- 1 – Mettre le pied Gauche à Gauche
- 2 – Stomp Up Droit à Coté du pied Gauche
- 3 – Mettre le pied Droit à Droite
- 4 – Stomp Up Gauche à Coté du pied Droit
- 5 – Mettre le pied Gauche à Gauche
- 6 – Ramener le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 7 – Mettre le pied Gauche à Gauche
- 8 – Scuff Droit Avant

SECTION 3 Right cross rock, Right back rock, Right kick, Stomp, Right swivel,

- 1 à 4 – Rocking Chair Droit
- 5 – Kick Droit Avant
- 6 – Stomp Droit Avant
- 7 , 8 – Swivel Talon Droit à Droite, puis au Centre

SECTION 4 Right step, Lock, Hook, Left back step , Lock step, Hold

- 1 à 3 – Triple Step Droit Avant Croisé
- 4 – Crochet Gauche Arrière
- 5 à 7 – Triple Step Gauche Arrière Croisé
- 8 - Pause

SECTION 5 Ful turn right, Coaster step, Hold

- 1 – En appui sur le pied Gauche tourner d'1/2 tour à Droite (finir avec le pied Droit Devant)
- 2 – Pause
- 3 – En appui sur le pied Droit Tourner d'1/2 tour à Droite (finir avec le pied Gauche Derrière)
- 4 – Pause
- 5 à 7 – Slow Coaster Step Droit
- 8 - Pause

SECTION 6 Left kick ball step, Hold, Left rock step cross, Hold

- 1 à 3 – Slow Kick Ball Step depart pied Gauche
- 4 – Pause
- 5 à 7 – Mambo Step Gauche à Gauche (finir en croissant le pied Gauche Devant le pied Droit)
- 8 – Pause

RESTART ICI SUR LE 4^{ème} ET 7^{ème} PARTIE B

SECTION 7 Right rock forward, Half pivot right turn, Right rock forward, Coaster step Hold

- 1 , 2 – Rock Step Droit Avant
- 3 , 4 – (En appui sur le pied Gauche tourner d'1/2 tour à Droite) et faire un Rock Step Droit Avant
- 5 à 7 – Slow Coaster Step Droit
- 8 – Pause

SECTION 8 Left rock forward, Half pivot left turn, Left rock forward, Coaster step, Stomp

- 1 , 2 – Rock Step Gauche Avant
- 3 , 4 – (En appui sur le pied Droit tourner d'1/2 tour à Gauche) et faire un Rock Step Gauche Avant
- 5 à 7 – Slow Coaster Step Gauche
- 8 – Pause

RESPIREZ, SOURIEZ ET RECOMMENCEZ LA DANSE DU DÉBUT