

4 Murs
32 Temps
Niveau : Débutant
Chorégraphe : Gaye TEATHER
Musique : " Redneck woman "
Gretchen WILSON

GO CAT GO



SECTION 1 Heel strut forward x4

- | | | |
|---|---|---------------------------------|
| 1 – Avancer le pied Droit sur le Talon | } | 1 , 2 – Heel Strut Droit Avant |
| 2 – Mettre le pied Droit à plat | | |
| 3 – Avancer le pied Gauche sur le Talon | } | 3 , 4 – Heel Strut Gauche Avant |
| 4 – Mettre le pied Gauche à plat | | |
| 5 – Avancer le pied Droit sur le Talon | } | 5 , 6 – Heel Strut Droit Avant |
| 6 – Mettre le pied Droit à plat | | |
| 7 – Avancer le pied Gauche sur le Talon | } | 7 , 8 – Heel Strut Gauche Avant |
| 8 – Mettre le pied Gauche à plat | | |

SECTION 2 Toe strut back x4

- | | | |
|--|---|----------------------------------|
| 1 – Reculer le pied Droit sur la Pointe | } | 1 , 2 – Toe Strut Droit Arrière |
| 2 – Mettre le pied Droit à plat | | |
| 3 – Reculer le pied Gauche sur la Pointe | } | 3 , 4 – Toe Strut Gauche Arrière |
| 4 – Mettre le pied Gauche à plat | | |
| 5 – Reculer le pied Droit sur la Pointe | } | 5 , 6 – Toe Strut Droit Arrière |
| 6 – Mettre le pied Droit à plat | | |
| 7 – Reculer le pied Gauche sur la Pointe | } | 7 , 8 – Toe Strut Gauche Arrière |
| 8 – Mettre le pied Gauche à plat | | |

SECTION 3 Touch out, Hold, Touch in, Hold, Touch out, In, Out, Hold

- 1 – Pointer le pied Droit à Droite
- 2 – Pause
- 3 – Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 4 – Pause
- 5 – Pointer le pied Droit à Droite
- 6 – Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 7 – Pointer le pied Droit à Droite
- 8 – Pause

SECTION 4 Slow jazz box ¼ right

- 1 – Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche
- 2 – Pause
- 3 – Reculer le pied Gauche Derrière le pied Droit
- 4 – Pause
- 5 – Mettre le pied Droit à Droite en le tournant d' 1/4 de tour à Droite
- 6 – Pause
- 7 – Avancer le pied Gauche
- 8 – Pause

RESPIREZ, SOURIEZ ET RECOMMENCEZ DU DEBUT