

64 Temps
2 Murs
Niveau : Intermédiaire
Chorégraphes : Nadia KRIEG
Musique : « Is it Friday yet »
Gord BAMFORD

FRIDAY YET



SECTION 1 Rock back, Toe strut ½ turn, Rock back, Toe strut ½ turn

- 1, 2 – Rock Step Droit Arrière
- 3, 4 – En appui sur le pied Gauche tourner d'1/2 tour à Gauche et faire un Toe Strut Droit Arrière
- 5, 6 – Rock Step Gauche Arrière
- 7, 8 – En appui sur le pied Droit tourner d'1/2 tour à Droite et faire un Toe Strut Gauche Arrière

SECTION 2 Rock back jump, Stomp twice, Rock back jump, Stomp twice

- 1, 2 – Rock Step Droit Arrière
- 3, 4 – Deux Stomp Up Droit à coté du pied Gauche
- 5, 6 – Rock Step Droit Arrière
- 7, 8 – Deux Stomp Up Droit à coté du pied Gauche

SECTION 3 Pivot military, Grapevine, Scuff

- 1, 2 – Pivot ½ tour à Gauche
- 3, 4 – Pivot ½ tour à Gauche
- 5 à 8 – Vine à Droite fini par un Scuff Gauche Avant

SECTION 4 Step fwd, Toe back, Step back, Stomp, Grapevine, Scuff

- 1 – Avancer le pied Gauche
- 2 – Pointer le pied Droit Derrière le pied Gauche
- 3 – Reculer le pied Droit
- 4 – Stomp Up Gauche à coté du pied Droit
- 5 à 8 – Vine à Gauche fini par un Scuff Droit Avant

SECTION 5 Step fwd, Toe back, Step back, Stomp, Step-lock-step-back, Hold

- 1 – Avancer le pied Droit
 - 2 – Pointer le pied Gauche Derrière le pied Droit
 - 3 – Reculer le pied Gauche
 - 4 – Stomp Up Droit à Coté du pied Gauche
 - 5 – Reculer le pied Droit
 - 6 – Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit
 - 7 – Reculer le pied Droit
 - 8 – Pause
- } 5 à 7 Triple Step Droit Avant Croisé

SECTION 6 Slow coaster step, Hold, Full turn, Stomp, Hold

- 1 à 3 – Slow Coaster Step Gauche
- 4 – Pause
- 5 – En appui sur le pied Gauche tourner d'1/2 tour à Gauche (finir avec le pied Droit Derrière)
- 6 – En appui sur le pied Droit tourner d'1/2 tour à Gauche (finir avec le pied Gauche Devant)
- 7 – Stomp Droit à Coté du pied Gauche
- 8 – Pause

SECTION 7 Scissor step, Hold, Scissor step, Hold

- 1 – Mettre le pied Droit à Droite
 - 2 – Mettre le pied Gauche à Coté du pied Droit
 - 3 – Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche
 - 4 – Pause
 - 5 – Mettre le pied Gauche à Gauche
 - 6 – Mettre le pied Droit à Coté du pied Gauche
 - 7 – Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit
 - 8 – Pause
- } 1 à 3 – Scissor Step Droit
- } 5 à 7 – Scissor Step Gauche

SECTION 8 Grapevine ¼ turn, Hold, Step fwd, Pivot ¼ turn, Cross, Hold

- 1 – Mettre le pied Droite à Droite
- 2 – Croiser le pied Gauche Derrière le pied Droit
- 3 – Mettre le pied Droit à Droite en le tournant d'1/4 de tour à Droite
- 4 – Pause
- 5, 6 – Pivot ¼ de tour à Droite
- 7 – Croiser le pied Gauche Devant le pied Droit
- 8 – Pause

RESPIREZ, SOURIEZ ET RECOMMENCEZ LA DANSE DU DÉBUT