

4 Murs
40 Temps
Niveau : Débutant
Chorégraphe : Debbie O'HARA
Musique : " Any man of mine "
Shania TWAIN

EASY COME EASY GO

SECTION 1

- 1 – Pointer el pied Droit à Coté du pied Gauche (Pointe tournée vers l'Intérieur)
- 2 – Mettre le pied Droit sur le Talon (Pointe tournée vers l'Extérieur)
- 3 – Mettre le pied Droit à Plat
- 4 – Pause
- 5 – Pointer el pied Gauche à Coté du pied Droit (Pointe tournée vers l'Intérieur)
- 6 – Mettre le pied Gauche sur le Talon (Pointe tournée vers l'Extérieur)
- 7 – Mettre le pied Gauche à Plat
- 8 – Pause

SECTION 2

- 1 – Pointer el pied Droit à Coté du pied Gauche (Pointe tournée vers l'Intérieur)
- 2 – Mettre le pied Droit sur le Talon (Pointe tournée vers l'Extérieur)
- 3 – Mettre le pied Droit à Plat
- 4 – Pause
- 5 – Pointer el pied Gauche à Coté du pied Droit (Pointe tournée vers l'Intérieur)
- 6 – Mettre le pied Gauche sur le Talon (Pointe tournée vers l'Extérieur)
- 7 – Mettre le pied Gauche à Plat
- 8 – Pause

SECTION 3

- 1 , 2 – Slide Droit Arrière
- 3 , 4 – Slide Gauche Arrière (Finir avec le pied Gauche à Coté du pied Droit)
- 5 – Stomp Droit à coté de Gauche
- 6 – Stomp Gauche à Coté de Droit
- 7 – Stomp Droit à Coté de Gauche
- 8 – Pause

SECTION 4

- 1 – Mettre le pied Gauche à Gauche
- 2 – Le pied Droit Rejoint le pied Gauche
- 3 – Mettre le pied Gauche à Gauche
- 4 – Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 5 – Mettre le pied Droit à Droite
- 6 – Le pied Gauche Rejoint le pied Droit
- 7 – Mettre le pied Droit à Droite
- 8 – Pointer le pied Gauche à Coté du pied Droit

SECTION 5

- 1 – Mettre le pied Gauche à Gauche
- 2 – Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche
- 3 , 4 – Deux Kick Droit Avant
- 5 – Reculer le pied Droit
- 6 – Pointer le pied Gauche à Coté du pied Droit
- 7 – Tourner le pied Gauche d'1/4 de tour à Gauche
- 8 – Pointer le pied Droit à Coté du pied Gauche

RESPIREZ, SOURIEZ ET RECOMMENCEZ DU DEBUT